遠征時の注意事項・行動ルール

チーム全体で安心・安全に活動を行うための共通マニュアル　2026年改訂版

> 今まで遠征に参加していなかった選手も行動を共にするにあたり、注意事項を再共有いたします。安全かつスムーズな運営のため、ご家庭でもお子様と一緒に内容のご確認をお願いいたします。

ルール 01 持ち物・装飾品・装備の注意点

■ 忘れ物対策・サポーター

・サポーターがない場合、怪我防止のため**試合に出られない場合**があります。
・補充用の飲み物は各自で準備し、多めの持参をお勧めします。

■ ヘアピンの使用禁止

・プレー中の事故・怪我防止のため、**ヘアピンの使用は禁止**となります。
・前髪等を留める場合はヘッドバンド等をご検討・ご準備ください。

ルール 02 携帯電話（スマホ）の取り扱い

✔ **チーム移動中・応援席での使用は原則禁止**
会場の応援席や移動中（配車内や電車移動等）における選手の使用は控えるよう、各家庭でご指導ください。チーム全体が注意を受ける原因となります。

✔ **連絡用として持参させる場合の徹底**
帯同保護者が注意・声かけを行った際は、指示に従い快く協力するようお子様にお伝えください。

ルール 03 配車車内でのマナーと飲食

✔ **飲食可否は「配車担当保護者」の判断に従う**
車内を汚すような食べ方や遊び食べは禁止です。配車を出してくださる保護者のご厚意と負担を考慮したマナーの徹底をお願いします。

ルール 04 会場での安全管理・トイレのルール

■ トイレ移動は必ず「2人以上」

・不特定多数が出入りする会場での防犯・トラブル防止のため、**必ず2人以上行動**とします。
・移動時は必ず帯同保護者またはコーチに声をかけてから移動してください。

■ 困りごとの相談体制

・遠征時は必ず帯同保護者がつく配置になっています。
・体調不良や困りごと、トラブルが発生した場合はすぐに帯同保護者へ伝えてください。

保護者役割 帯同の保護者にお願いしたいこと

❖ 選手の体調管理（水筒の管理など）
❖ 配車代の集金と配付
❖ 保護者間の連絡
❖ 必要時指導者のサポート

※その他、当日の状況によってご協力をお願いすることがあります。